

外在的フィードバック

結果、動作に対しての フィードバック

ナレッジオブリザルド

- パフォーマンスに対して
課題を終えた後に伝える

動きの質に対しての フィードバック

ナレッジオブパフォーマンス

- 膝が中に入っていた
- 肩が上がっていた
- 同時フィードバック